



Weiterbildung zum/zur Begleiter*in für Familien mit behindertem Kind

Eltern von Kindern mit Behinderung haben in unserem Gesundheitssystem keinen expliziten Ansprechpartner, der sie in ihrer schwierigen Lebenslage an die Hand nimmt. Die Online-Weiterbildung qualifiziert die Teilnehmenden dazu, Familien mit Kindern mit Behinderung von der Diagnosestellung bis ins junge Erwachsenenalter kompetent zu begleiten, zu beraten und zu coachen sowie den Empowermentkurs und weitere Angebote nach § 45 SGB XI durchzuführen.

Der Schwerpunkt liegt dabei auf der Beratung und Unterstützung der Eltern von Kindern mit Behinderung.

Die Fortbildung umfasste 58 Lehreinheiten. Dies entspricht 58 Fortbildungspunkten gemäß der Fortbildungsverpflichtung nach § 125 SGB V für niedergelassene Heilmittelerbringer.

- zeitlicher Rahmen: 14 Wochen - Selbstlernzeit: ca. 2-4 h/ Woche
- 9 Online-Live Sessions: Freitag von 14:30 - ca. 16:30 Uhr Uhr:
08.09./ 15.09./29.09./13.10./ 27.10./ 04.11./ 17.11./01.12./15.12.
- umfangreiche E-Learning Plattform, inklusive digitalem Workbook
- umfangreiches Lernmaterial
- regelmäßige Wissensabfrage und Aufgaben
- regelmäßige Peergruppenarbeit
- 1:1 Coaching mit Sabrina (Meditations- und Achtsamkeitsexpertin)
- Emailsupport durch die Referentin
- Kosten: 1500 €
- Kursstart: 08.09.2023
- nächster Kursstart: Januar und April 2024

Renate Weyrich

Diplom-Ergotherapeutin (FH)

Yogalehrerin, Coach in Gesundheitsberufen, Entspannungstrainerin



Weiterbildung zum/zur Begleiter*in für Familien mit behindertem Kind - Inhalte:

- Beratung, Coaching und Begleitung von Familien mit Kindern mit Behinderung von der Diagnosestellung bis ins junge Erwachsenenalter; Kommunikative Kompetenzen im Beratungs-, Anleitungs- und Coachingsprozess: theoretische und praktische Grundlagen der Kommunikation in Beratung und Schulung
- Die Bewältigungsphasen und deren Umsetzung in konkrete Beratungs- und Coachinginhalte
- Selbstfürsorgetechniken und Resilienz für Eltern, auch als Selbsterfahrung, u. a.: Atemtechniken, Journaling, geführte Meditationen zu relevanten Themen, Atemmeditation, Herzkohärenz, Micropausen, Arbeit mit Affirmationen, Übungen aus der positiven Psychologie
- Familie im Fokus; Familienkohärenz stärken
- Kurleitermodul: Eltern als pflegende Angehörige für ihr Kind - Entlastung und Entspannung in der Pflege und Betreuung eines Kindes mit Behinderung - ein Empowermentkurs nach § 45 SGB XI/ Elterngesprächskreis nach § 45 SGB XI

Modul 1: „Die Reise beginnt“

Überblick über die Situation von Familien mit Kindern mit Behinderung – harte Fakten / Überblick über die Bewältigungsphasen / Unterscheidung Coaching und Beratung - Grundlagen Kommunikation / Die unterschiedlichen Anforderungen an Eltern und Fachpersonen / Mitleid, Empathie und Mitgefühl

Modul 2: „Leben im Ausnahmezustand“

Was bedeutet die Bewältigungsphase „Leben im Ausnahmezustand“ / Diagnose, Schuld, Akzeptanz, Resilienz; Gefühle-Coaching / Grundlagen Anleitung, Beratung und Coaching 2 / Was kann helfen – SOS-Übungen für den Alltag: wenn Gefühle übermächtig werden / Wenn die Psyche Hilfe braucht / Die Abgrenzung der Bewältigung zu Depression, Burnout und Trauerstörung / Die Neurophysiologie von Stress / Ressourcen finden: Coaching „Lebenslinie“ / Selbstliebe und Selbstvergebung

Modul 3: „Neuordnung der äußeren Welt“

Was bedeutet „Neuordnung der äußeren Welt“: Welche Aufgaben und Herausforderungen warten auf die Eltern? / Coaching 3 / Zeitmanagement für Familien / ABC-Technik: wie können Situationen neu bewertet werden? / Mein Dorf - mein Netzwerk / Selbsthilfe / Mein Büro – Familienmanagement mit Kind mit Behinderung / Mental Load und wie wir damit umgehen können / Überblick im sozialrechtlichen Dschungel / Pflegegrad - Pflegekasse / Die Eingliederungshilfe - kein Buch mit sieben Siegeln / Das persönliche Budget / Leistungen der Krankenkasse / Der Schwerbehindertenausweis

Modul 4: „Neue innere Ausrichtung“

Was bedeutet „Die neue innere Ausrichtung“: welche Aufgaben und Herausforderungen warten auf Eltern? / Coaching 4 / Meine Geschichte im Lebenszyklus / Antreiber und Stressoren / Glaubenssätze / Werte finden und leben

Modul 5: „Neue Normalität/Ruhe kehrt ein“

Was bedeutet: „Die Phase der Normalität“: welche Aufgaben und Herausforderungen warten auf Eltern / Coaching 5 / Steuergeschichten / Versicherungsgeschichten / Rückengerecht pflegen / Energieräuber und Energieschenker / Zeit für mich – freie Zeit nutzen / Leben im Moment / Gerichtete Aufmerksamkeit / Widerspruch gehört zum Spiel / Arbeiten mit Kind mit Behinderung: Rechte und Möglichkeiten / Geschwisterkinder / Notfallpläne

Modul 6: „Reiserucksack“

Die Phase des Loslassens: Welche Herausforderungen und Aufgaben warten auf Eltern mit Kindern mit Behinderung? / Kommunikation in Theorie und Praxis: Vertiefung/ Didaktik und Methodik / Kommunikation mit Freunden und Familie / Kommunikation mit Ärzten und Institutionen / Eltern sein - Paar bleiben / Gelingendes Leben / Elternschaft als persönliche Entwicklung / Coaching 6

Modul 7: "Kursleitermodul"

Was steckt hinter dem § 45/ Kursorganisation- und ablauf, innere Haltung als Kursleiter



Kursleiter*in nach § 45 SGB XI werden

Dein Weg zur Honorarkraft - deinem 2. beruflichen Standbein:

du bringst mit:

eine mindestens 3-jährige Grundqualifikation aus dem medizinischen, therapeutischen, pädagogischen oder pflegerischen Bereich.
Erfahrung in der Arbeit mit Familien mit Kindern mit Behinderung.

Du absolvierst die 14- wöchige Online Weiterbildung zum/r Begleiter* in für Familien mit behinderten Kind und lässt deine Qualifikationen von der Pflegekasse prüfen.

Das ist jetzt möglich:

- den Empowermentkurs § 45 SGB XI für Eltern von Kindern mit Behinderung leiten
- im Anschluss an den Kurs: Gesprächskreis leiten für Eltern von Kindern mit Behinderung
- Kurs- und Gesprächskreisleitung online oder in Präsenz
- der Kurs sowie der Gesprächskreis ist für die Eltern kostenfrei
- keinerlei zusätzliche Bürokratie für die Eltern
- freie Zeiteinteilung; flexibles, sinnstiftendes arbeiten mit einem einmaligen Konzept
- die Welt für Eltern von Kindern mit Behinderung ein Stück besser machen

Interesse geweckt, aber noch viele Fragen im Kopf? Lass uns gerne persönlich sprechen:
Telefonat buchen unter: <https://calendly.com/renate-franzler/erstgesprach>
Zoomcall buchen unter: <https://calendly.com/renate-franzler/beratungsgesprach>
oder schreib mir eine Email: info@renateweyrich.de

mit ganz lieben Grüßen,
Renate Weyrich